INFORMACJAPRASOWA

**Telemedycyna pomoże w terapii HIV**

*Wygodne, dyskretne, nowoczesne – tak o rozwiązaniach telemedycznych w leczeniu HIV mówią autorzy kampanii promującej telemedycynę jako ważne uzupełnienie opieki nad osobami seropozytywnymi*

**Warszawa, 30 października 2023 r.** W sieci pojawiły się właśnie pierwsze z serii filmów promujących rozwiązania telemedyczne w terapii HIV. Osoby zawodowo związane z profilaktyką i leczeniem wirusa przedstawiają korzyści płynące z takiej metody terapii. Filmy to jeden z elementów kampanii skierowanej do lekarzy chorób zakaźnych, pielęgniarek i samych osób seropozytywnych. Akcja realizowana jest przez Zjednoczenie Pozytywni w Tęczy, a finansowana z grantu przyznanego w konkursie Pozytywnie Otwarci.

Projekt, oprócz filmów, obejmuje również współpracę z wybranymi ośrodkami leczącymi HIV. Organizowane są w nich szkolenia dla personelu na temat rozwiązań telemedycznych. Wśród pacjentów tych ośrodków, którzy zechcą korzystać ze zdalnego kontaktu z lekarzem, przeprowadzone będzie badanie na temat zalet i wad telemedycyny. Posłuży ono do przygotowania poradników, które zostaną rozesłane do pozostałych ośrodków prowadzących leczenie antyretrowirusowe (ARV) w Polsce. Poza tym Pozytywni w Tęczy opracowują poradnik na temat bezpieczeństwa pacjentów w zdalnych kontaktach z ochroną zdrowia. Znajdzie się w nim m.in. lista potwierdzonych kontaktów do ośrodków prowadzących leczenie ARV.

Kontakt telefoniczny jest nie do przecenienia w przypadku osób, które zastanawiają się nad wykonaniem testu, albo już go wykonały. Jak mówi w jednym z filmów Paweł Kalinowski, koordynator Punktu Konsultacyjno-Diagnostycznego na warszawskiej Pradze, „Tradycyjne odbieranie wyników jest dla młodszych osób przestarzałe, wręcz dziwne, a więc możemy się spodziewać rosnącego zainteresowania tą formą kontaktu z PKD”.

Bez telefonu nie może sobie również wyobrazić swojej pracy Irena Przepiórka ze Stowarzyszenia Wolontariuszy wobec AIDS „Bądź z nami”. „Telefon zaufania to kontynuacja wsparcia w PKD oraz ważne źródło informacji o leczeniu” – mówi Przepiórka w innym nagraniu przygotowanym przez Pozytywnych w Tęczy.

„Zakażenie HIV to choroba przewlekła, co oznacza, że trzeba przyzwyczaić się do regularnych wizyt u lekarza. Rozmowa z nim jest oczywiście konieczna, ale nie zawsze musi to być wizyta w przychodni lub szpitalu. Jeśli nie są akurat potrzebne badania, wystarcza telefon lub chat. Rozwiązania telemedyczne są tu idealne” – mówi Robert Piotr Łukasik, koordynator projektu ze Zjednoczenia Pozytywni w Tęczy. – „Dla większości pacjentów to jedynie kwestia wygody, lecz dla osób, które mieszkają daleko od ośrodków leczących to już znaczące ułatwienie: nie trzeba np. zwalniać się z pracy i ponosić kosztów przejazdu, żeby dojechać na wizytę.”

Filmy z udziałem Ireny Przepiórki oraz Pawła Kalinowskiego, a także nagranie z wypowiedzią Mateusza Antosiewicza, lekarza chorób zakaźnych z Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie, można obejrzeć w serwisie [YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=RYP5FME3ZBY) oraz w mediach społecznościowych Zjednoczenia [Pozytywni w Tęczy](https://www.facebook.com/watch/?v=869414914456133). W najbliższych miesiącach będą się pojawiać kolejne materiały – filmy oraz poradniki.

„Osoby żyjące z HIV to dziś, dzięki nowoczesnym terapiom, po prostu pacjenci z chorobą przewlekłą, którzy mogą prowadzić normalne życie. Warunkiem jest regularny kontakt z lekarzem oraz podjęcie terapii ARV. Dzięki telemedycynie ten pierwszy element może być dużo łatwiejszy. Dlatego bardzo się cieszę, że Pozytywni w Tęczy przybliżają ten kanał komunikacji zarówno personelowi szpitali zakaźnych, jak i pacjentom z całej Polski” – powiedział Paweł Mierzejewski z Gilead Sciences, koordynator programu Pozytywnie Otwarci.

\*\*\*

Konkurs Pozytywnie Otwarci to najstarszy nieprzerwanie działający projekt grantowy skupiający się na edukacji i profilaktyce zakażeń HIV, a także promocji wiedzy o możliwościach normalnego życia z wirusem. Konkurs otwarty jest dla instytucji, które chciałyby prowadzić lub już prowadzą programy w obszarach edukacji i aktywizacji, a także profilaktyki i diagnostyki HIV/AIDS. Partnerami Programu są Prezydent m.st. Warszawy, Krajowe Centrum ds. AIDS, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH, „Służba Zdrowia”, wydawnictwo Termedia oraz firma Gilead Sciences, która od 2011 roku przeznaczyła niemal 3 miliony złotych na granty pozwalające realizować projekty konkursowe.

***Dodatkowych informacji udziela:***

Mariola Sarnowska

Biuro Organizacyjne Pozytywnie Otwarci

tel: +48 502 213 047

biuro@pozytywnieotwarci.pl

[www.pozytywnieotwarci.pl](http://www.pozytywnieotwarci.pl)